

"Selbstwertgefühl bei Kindern stärken"

"Ein gesundes Selbstwertgefühl ist der wirksamste Abwehrmechanismus gegen Schikanen, Mobbing, körperliche Gewalt und persönliche Kritik." Jesper Juul



Ein gesundes Selbstwertgefühl entscheidet massgeblich über die Qualität unseres Lebens und bildet das Fundament für erfolgreiches Lernen. Es hilft ausserdem dabei, Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind klare Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen.

Eltern als tägliche Begleiter ihres Kindes können diese Entwicklung unterstützen. Wie? Damit beschäftigen wir uns unter anderem an diesem Abend. Input, Übungen und Dialog wechseln sich ab.

Die Referentin: Maya Risch, Familienberaterin, Familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin, Kindergärtnerin. www.mayarisch.ch

Für Eltern von Kindern im Altern zwischen 2-12 Jahren.

Die Referentin:

Maya Risch, Praxis für Beziehungskompetenz, Familienberaterin, familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin, Kindergärtnerin