

«Erziehung durch Beziehung»

„Kinder lernen vor allem durch das, was Eltern tun, weniger durch das, was sie sagen.“

Jesper Juul

Eltern zu sein ist heute nicht einfach, denn Kinder brauchen klare, verlässliche Signale von Ihnen als Eltern. Sie können sich aber nicht wie früher auf allgemein gültige Werte stützen. Deshalb wird es immer wichtiger, dass Sie als Eltern wissen, was sie wollen. Was ist Ihnen wichtig, wie soll Ihre Familie zusammenleben?

«Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf» (afrikanisches Sprichwort)

Wollen Sie sich regelmässig mit anderen Eltern austauschen und sich so im Zusammenleben mit Ihren Kindern stärken? Möchten Sie mit Hilfe von Gleichgesinnten und unter fachlicher Leitung neue Handlungsideen finden in Bezug auf Konflikte und Stolpersteine im Familienalltag?

Start: Donnerstag, 24. Januar 2018, 19.30 – 21.30 Uhr

Familylab - Elterngruppen bestehen aus fünf Treffen mit folgenden Themen:

- Was ist Beziehungskompetenz? Wie können Sie klar und liebevoll führen?
- Wie gelingt es Ihnen, wirksam Grenzen zu setzen?
Wie können Sie in der Familie konstruktiv mit Konflikten umgehen?
- Wofür sind die Sie als Eltern verantwortlich?
Wofür können Sie den Kindern Verantwortung abgeben?
- Sinnvolle Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen, wie geht das?
- Wie können Sie als Eltern das Selbstwertgefühl ihrer Kinder stärken? Und ihr eigenes?

Als Ausgangspunkt für die gemeinsame Arbeit dienen die Fragen, Konflikte oder Probleme, die die Eltern im Umgang mit ihren Kindern im Familienalltag erleben. Für diese Anliegen werden, im Anschluss an einen fachlichen Input, Handlungsmöglichkeiten ausgetauscht.

Die weiteren vier Daten sind jeweils am Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr:

14. März und 16. Mai und 13. Juni und 29. August 2019

Gruppengrösse: 6-8 TeilnehmerInnen

Kosten: Die fünf Abende kosten CHF 200.-/Einzelperson und CHF 350.-/ Paare

Wo: Praxisraum, Rosmarinweg 3, 8057 Zürich

Anmeldung: bis 20. Januar 2019

Leitung: Maya Risch, Familylab Seminarleiterin, Familienberaterin, Kindergärtnerin

Kontakt: kontakt@mayarisch.ch, Tel. 076 428 99 84